

# ZAPROSZENIE NA KURS



## MANIPULACJE KRÓTKODŹWIGNIOWEJ HYLA EDYCJA XIV

**Instruktor:** Mario Luis González Díaz D.O

**Termin:**

**I moduł:** 3-5.11.2023r.

**II moduł:** 24-26.11.2023r.

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena: 3200zł**

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,  
terapeutów manualnych oraz studentów tych kierunków*

**Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 2400zł płatne do 3.10.2023r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „HVLA e14”**

---

**Dane do przelewu:  
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
Nr konta:  
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**

---



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

Wykonywanie manipulacji stawów typu HVLA w ramach rozumowania klinicznego w osteopatii i terapii manualnej wymaga precyzji, bezpieczeństwa, skupienia i doświadczenia.

Specyficzna wiedza z zakresu anatomii stawowej i fizjologii, związana z dokładną oceną i precyzyjną diagnozą, wraz z podstawową wiedzą na temat aktualnych koncepcji nocycepcji, przekształca manipulacje przy dużej i małej prędkości w delikatne i respektujące pacjenta narzędzie.



Łagodny rodzaj kontaktu przy jednoczesnym budowaniu odpowiednich i odruchowych dźwigni (dostrzeganych poprzez swoiste dialogowanie z tkanką) i zintegrowane z założonym celem, pozwalają na uzyskanie reakcji fizjologicznej o dużej skuteczności i bezbolesności.

Związane z wymienionymi powyżej koncepcjami prawidłowe wykonanie pozwala zapobiegać podrażnianiu wolnych zakończeń nerwowych, unikając wprowadzania nadmiernego bodźca w już uwrażliwione układy.

Właściwy dobór parametrów poprzez dokładne badanie palpacyjne, właściwe umiejscowienie i poziom przyłożenia kontaktów są niezbędne dla poszanowania tkanki miękkiej jak i uzyskania optymalnej specyficzności manewru.

Kluczowe w tym procesie jest zoptymalizowanie percepcji w tym samym czasie, w którym następuje umiejscowienie i przyłożenie określonych parametrów.

### **Cele ogólne:**

Ten kurs z zakresu technik osteopatii strukturalnej ma na celu poprawę umiejętności obserwacji, palpacji i praktyki klinicznej.

Założeniem kursu jest przekazanie uczestnikowi pewnych umiejętności i zdolności prowadzenia procesów myślowych w zakresie oceny pacjentów oraz zrozumienia sposobu ich leczenia przy użyciu podejścia osteopatycznego.

Ważne będzie, aby uczestnicy ukończyli kurs z dobrym zrozumieniem modeli osteopatycznych opartych na dowodach; zdobywając też znajomość i wiedzę co do wskazań i, co bardzo ważne, przeciwwskazań dla omawianych metod i technik leczenia.

Techniki HVLA opierają się na kilku filarach, w celu osiągnięcia pożądaných rezultatów:

- Prawidłowa anatomiczna i kinetyczna wizualizacja istniejących struktur.
- Jednoczesne postrzeganie odpowiedzi reakcji tkanki mięśniowo-powięziowej wtórnej do przyłożenia określonych parametrów i ukierunkowania wektorów.
- Dogłębna znajomość fizjologicznych wzorców segmentów oraz zjawisk interoceptywnych związanych z lokalną mobilizacją.

- Poszanowanie maksymalnych warunków bezpieczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem sygnałów ostrzegawczych i wzorców funkcjonalnych charakterystycznych dla każdego obszaru.

Uczestnicy będą zachęceni do rozwijania tych umiejętności i stosowania ich w środowisku zajęciowym. Omawiane będą problemy, z jakimi uczestnicy spotykają się na co dzień podczas swojej pracy z różnymi typami struktur anatomicznych u rozmaitych pacjentów.

Kurs, na który składają się dwa trzydniowe moduły, jest odpowiedni dla fizjoterapeutów, którzy posiadają dobre zrozumienie podstawowej fizjologii i anatomii ciała człowieka. Powinni być oni przyzwyczajeni do leczenia pacjentów za pomocą technik manualnych fizjoterapii oraz interesować się stosowaniem tych metod jak i technik osteopatycznych w warunkach klinicznych. Kurs zapewni uczestnikom dobre zrozumienie zagadnień strukturalnych technik osteopatycznych HVLA i ich zastosowania dla wszystkich stawów i tkanek kończyn dolnych i górnych. Zajęcia będą odnosić się do doświadczenia klinicznego uczestników, z przykładami typowej prezentacji pacjentów w praktyce osteopatycznej. Uwzględnione techniki obejmą procedury badania i oceny dotyczące stawów kręgosłupa i stawów obwodowych.

Obserwacja pozycji, kształtu, napięcia tkanek, mobilności aktywnej i biernej pacjentów będzie ważna w procesie podejmowania decyzji odnośnie zastosowania terapeutycznych technik osteopatycznych w sytuacjach klinicznych. Oznaki załamania kompensacji, które organizm tworzy w reakcji na grawitację i w odpowiedzi na niektóre typowe prezentacje kliniczne, pomogą w opracowaniu oceny układu mięśniowo-szkieletowego.

Zakres każdego z omawianych obszarów w poniższym planie zajęć będzie obejmował biomechanikę, zagadnienia diagnostyczne, częste prezentacje w warunkach klinicznych, badanie ruchów aktywnych, w stosownych przypadkach również aktywne ruchy w oporze, bierną ocenę tkanek i mobilność każdego stawu. Następnie, omawiane będą specyficzne osteopatyczne techniki strukturalne najczęściej stosowane w praktyce osteopatycznej. Wiele czasu zostanie poświęcone na przećwiczenie tych technik między sobą przez uczestników zajęć, co pomoże im później stosować te techniki dla różnych prezentacji, morfologii i typów tkanek.

## **GODZINOWY PLAN KURSU:**

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 17.00

**II dzień:** 9.00 - 17.00

**III dzień:** 9.00 - 17.00

---

## **OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:**

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

---

Kurs będzie prowadzony w języku francuskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.