

## ZAPROSZENIE NA KURS



# MANIPULACJE KRÓTKODŹWIGNIOWEJ HYLA EDYCJA XI

**Instruktor:** David Tatton D.O.

**Termin:**

I moduł: 16-18.10.2020

II moduł: 4-6.12.2020

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena: 3200zł**

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,  
terapeutów manualnych oraz studentów tych kierunków*

**Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 2400zł płatne do 16.09.2020r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „HVLA e11”**

---

**Dane do przelewu:  
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
Nr konta:  
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**

---



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

Ten kurs 2 x 3 dni jest odpowiedni dla fizjoterapeutów, którzy dobrze rozumieją podstawową fizjologię i anatomię. Powinni być oni przyzwyczajeni do leczenia pacjentów za pomocą technik manualnych fizjoterapii i interesować się stosowaniem tych technik jak i technik osteopatycznych w warunkach klinicznych. Kurs pozwoli studentom dobrze zrozumieć osteopatyczną technikę strukturalną i jej zastosowanie dla wszystkich stawów i tkanek kończyn dolnych i górnych. Kurs będzie opierał się na doświadczeniu klinicznym uczniów z przykładami typowej prezentacji pacjentów w praktyce osteopatycznej. Uwzględnione techniki obejmą badania i oceny dotyczące stawów kręgosłupa i stawów obwodowych.



Obserwacja pozycji, kształtu, napięcia tkanek, mobilności aktywnej i biernej pacjentów będzie ważna w procesie podejmowania decyzji w zastosowaniu terapeutycznych technik osteopatycznych w sytuacji klinicznej. Oznaki załamania kompensacji, które organizm tworzy w reakcji na grawitację i w odpowiedzi na niektóre typowe prezentacje kliniczne, pomogą w opracowaniu oceny układu mięśniowo-szkieletowego.

Celem kursu jest przekazanie uczniowi pewnych umiejętności i zdolności prowadzenia procesów myślowych w zakresie oceny pacjentów i zrozumienia leczenia pacjentów przy użyciu teorii osteopatycznej. Ważne będzie, aby uczniowie ukończyli kurs z dobrym zrozumieniem zasad osteopatycznych i znajomością co do wskazań oraz, co bardzo ważne, przeciwwskazań do podejść i technik leczenia.

W poniższym planie każdy obszar będzie zawierał uwagi diagnostyczne, powszechne prezentacje w warunkach klinicznych, badanie ruchów aktywnych, w stosownych przypadkach aktywne ruchy w oporze, bierną ocenę tkanek i mobilność każdego połączenia stawowego. Po tym omówione zostaną konkretne osteopatyczne techniki strukturalne, które są najczęściej stosowane w praktyce osteopatycznej. Wiele czasu zostanie poświęcone uczniom na przećwiczenie tych technik na innych uczestnikach, co pomoże im zastosować techniki do różnych morfologii i typów tkanek.

## PLAN KURSU:

Obszary:	Staw	Techniki
		Wszystkie wymienione poniżej obszary obejmują obserwację poszczególnych struktur w przy ułożeniu pacjenta w różnych pozycjach, gdzie jest to właściwe i wskazane, tj. stojącej, siedzącej, leżącej na wznak, leżącej przodem i w leżeniu bokiem. Uwaga zostanie zwrócona na kompensacje tworzone w posturze i mobilności.
Kręgosłup szyjny	OAA - przejście szczytowo-potyliczne C1 / C2	Ocena pozycji i mobilności z pacjentem w pozycji stojącej, siedzącej i na wznak. Techniki artykulacji i HVLAT wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami szczególnie stosowanymi w tym obszarze.
	C2 do C7	Ocena stojąc, siedząc i leżąc tyłem. Techniki tkanki miękkiej, artykulacji i HVLAT.

	Przejście C7 / T1 (szyjno-piersiowe)	Specyficzne techniki, szczególnie HVLAT dla tego obszaru z pozycją pacjenta w leżeniu przodem i tyłem.
Tułów	T1 do T12	Ocena ruchomości i funkcji kręgosłupa. Techniki artykulacji i HVLAT u pacjenta w pozycji siedzącej, na wznak i na boku.
	Żebra	Techniki leczenia rozciągania mięśni międzyżebrowych, stawów żebrowych, w tym przy użyciu technik HVLAT.
Kręgosłup lędźwiowy	L1 / L2 do L5 / S1	Techniki artykulacji i HVLAT siedząc, ułożenia w pozycji bocznej i leżącej przodem we właściwych sytuacjach. Aby uwzględnić adaptacje dla T12 / L1.
Miednica:	Staw krzyżowo-biodrowy	Artykulacje w leżeniu tyłem, bokiem i przodem. Specyficzne techniki HVLAT na staw krzyżowo-biodrowy oraz modyfikacje technik na kręgosłup lędźwiowy.
	Stawy okolicy łonowej i krzyżowo-guziczne.	Specyficzne techniki artykulacji dla tych stawów.
Kończyna górna	Stawy ramienny, barkowo-obończykowy, mostkowo-obończykowy i łopatkowo-żebrowy	Dyskusja i ocena typowych prezentacji dysfunkcji w tym obszarze, w tym zarastającego zapalenia torebki stawowej oraz lezji stożka rotatorów. Techniki dla wszystkich tych stawów i powiązane techniki tkanek miękkich.
	Łokieć	Techniki na staw ramiennie-promieniowy, ramiennie-łokciowy, błonę międzykostną między kość promieniową i łokciową.
	Nadgarstek i dłoń	Artykulacja i mobilizacja stawów i połączeń nadgarstkowo-śródręcznych oraz stawów śródręczno-paliczkowych.
Kończyna dolna	Biodro	Obserwacja postury, pozycji i chodu. Powszechnie występujące problemy z artykulacją i technikami tkanek miękkich specyficznymi dla stawu biodrowego
	Kolano	Techniki funkcjonowania stawu rzepkowo-udowego. Ocena i leczenie łąkotec oraz stawów udowo-piszczelowych.
	Kostka	Techniki artykulacji ze zwróceniem szczególnej uwagi na ścięgna, pochewki i więzadła stawowe
	Stopa	Techniki artykulacyjne oraz HVLAT na przyśrodkowej i bocznej krawędzi stopy oraz stawach śródstopia w stosownych przypadkach.
Tkanki miękkie		Odpowiednia ilość czasu zostanie też przeznaczona na ćwiczenia rytmicznych technik osteopatycznych we wszystkich obszarach ciała omawianych na kursie. Obejmują one techniki rozciągania wzdłużnego oraz w poprzek włókien, inhibicji oraz i głębokiego rozcierania / tarcia, tam gdzie jest to właściwe, w zależności od ilości dostępnego czasu.

## GODZINOWY PLAN KURSU:

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 17.00

**II dzień:** 9.00 - 17.00

**III dzień:** 9.00 - 17.00

---

## OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

---

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.