ZAPROSZENIE NA KURS

CIĄŻA, PRZYGOTOWANIE DO PORODU I OPIEKA POPORODOWA W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM
EDYCJA V

Instruktor: Claudia Knox DO, MSc Ost Paeds

Termin: 22-25.11.2021

Miejsce: Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1
www.fizjosystem-szkolenia.pl

Cena: 2600zł

Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów, terapeutów manualnych oraz studentów tych kierunków

Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)

II rata 1800zł płatne do 22.10.2021r.

W tytule przelewu proszę wpisać:

- **imię i nazwisko**
- **„ciąża e5”**

Dane do przelewu:
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
Nr konta:
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587

FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
NIP: 521-369-05-28
www.fizjosystem-szkolenia.pl
kursy@fizjosystem.com

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę www.fizjosystem-szkolenia.pl wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie www.fizjosystem-szkolenia.pl

Ten czterodniowy kurs, , pozwoli zrozumieć zasady terapii osteopatycznej w postępowaniu u kobiet w ciąży, począwszy od momentu zapłodnienia do okresu poporodowego.

Kurs ten w głównej mierze ma wymiar zajęć praktycznych, gdzie bezpośrednio po jego ukończeniu, terapeuta może korzystać z nowo nabytych umiejętności w swoim gabinecie. Każda sesja będzie podzielona na wykład wprowadzający do nowego zagadnienia, oraz część praktyczną zaraz po jego zakończeniu.

Podczas kursu omawiane będą strategie postępowania w różnych dolegliwościach związanych z układem mięśniowo – szkieletowym.

PLAN KURSU:

Leczenie matki w czasie ciąży

- **I Trymestr:**

- karuzela hormonów
- zmiany postawy
- poronienie
- aspekt psychologiczny
- poranne nudności / mdłości
- zmiany w układzie oddechowym , sercowo – naczyniowym

- **II Trymestr**:

- zmiany postawy
- gospodarka płynów
- techniki na przeponę
- prawidłowe przybieranie na wadze
- dieta
- czynniki ryzyka przedwczesnego porodu
- rutyna badania mechanicznego

- **III Trymestr:**

- przygotowanie do porodu
- dysfunkcja spojenia łonowego i ból obręczy miednicznej
- stan przed rzucawkowy, patologie związane z ciążą, nie wydolność łożyskowa,
- zatrucie
- kamica żółciowa w ciąży
- ułożenie płodu

Leczenie m. lędźwiowego, powięzi piersiowo – lędźwiowej, stawów biodrowych

FIZJOSYSTEM SZKOLENIA

Narodziny

- **Czynniki szkieletowe**

- Miednica (spojenie łonowe, stawy krzyżowo – biodrowe)
- Biodra
- Kręgosłup piersiowy

- **Czynniki mięśniowe**

- m. lędźwiowy, przepona
- kompleks m. gruszkowaty / zasłaniacze
- dźwigacz odbytu
- więzadła podwieszające macicy

Mięśniówka macicy, skurcze, nagłe sytuacje medyczne
Wpływy stresu i rozluźnienia na wzajemne oddziaływanie hormonów w czasie porodu, rozważania osteopatyczne dla terapeutów
I, II, III faza porodu: pytania do wywiadu chorobowego

- **Poród nie fizjologiczny**

- metody indukcji
- metody przeciwbólowe, rozważania nad fizjologią
- szczypce / próżnociąg
- cięcie cesarskie

- **Okres po porodowy:**

- zdrowienie macicy
- gojenie się ran
- karmienie piersią
- pierwsze karmienie, pomoc przy najczęstszych problemach

GODZINOWY PLAN KURSU:

Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45
I dzień: 9.00 - 17.00
II dzień: 9.00 - 17.00
III dzień: 9.00 - 17.00
IV dzień: 9.00 - 17.00

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim lub niemieckim z konsekutywnym tłumaczeniem na język polski.
Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.

FIZJOSYSTEM SZKOLENIA