

# ZAPROSZENIE NA KURS



## COMPLETE SPORTS MANUAL THERAPY® EDYCJA V

**Instruktor:** Prof. dr Massimiliano Febbi PhD(c),  
PT ,DO, Ms Kin, CSCS\*D,CPT\*D

**Termin:** 7-10.10.2019r.

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena: 2300zł**

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,  
terapeutów manualnych, trenerów personalnych oraz  
studentów tych kierunków*

**Zadatek 600 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 1700zł płatne do 7.09.2019r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „sport e.5”**

---

**Dane do przelewu:  
FizjoSystem M. Małachowski, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
Nr konta:  
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**

---



FizjoSystem M. Małachowski, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)



Complete Sports Manual Therapy to zintegrowane podejście funkcjonalne do leczenia najbardziej powszechnych urazów sportowych za pomocą różnego rodzaju technik, takich jak: mobilizacje, technik powięziowe, HVLA, MET, rozluźnianie pozycyjne i inne.

Prowadzący zaprezentuje kursantom podejścia osteopatyczne w leczeniu i myśleniu, (ale nie tylko) które jest stosowane w świecie rehabilitacji sportowej.

Szkolenie obejmuje również tematy takie jak ocena ruchu i ćwiczenia w zakresie zapobiegania urazom i rehabilitacji.

Kurs będzie oparty na dowodach naukowych i doświadczeniu nauczyciela, takich jak: sport i sport olimpijski, osteopatia / fizjoterapia, zgodnie z nowymi wytycznymi EBM dotyczącymi stosowania terapii manualnej i ćwiczeń fizycznych.



*„Aby móc leczyć sportowców w sposób bardziej holistyczny łącząc zwykłą terapię manualną z diagnostyką i leczeniem osteopatycznym zawsze od terapeuty są wymagane większe umiejętności. „*

*Massimiliano Febbi*

Tematy poruszane w ramach kursu:

- Osteopatyczna ocena funkcjonalna
- Screening ruchu
- techniki energizacji mięśniowej
- Terapia punktów spustowych
- techniki rozluźniania pozycyjnego
- Zaawansowane techniki owięziowe
- Fascial Movement Sports Taping
- Ćwiczenia
- GOT (General Osteopathic Treatment)

# PLAN KURSU:

## **Dzień pierwszy:**

- Wprowadzenie do myślenia osteopatycznego w rehabilitacji sportowej
- Ludzkie ciało jako całość
- Koncepcja Stability Mobility
- Ocena ruchu – teoria i praktyka
- Dysbalans mięśniowy
- Zaawansowana technika powięziowe
- Techniki energizacji mięśni

## **Dzień drugi:**

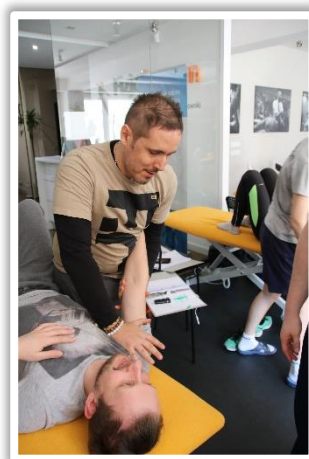
- Urazy tułowia
- Anatomia palpacyjna
- Badanie fizykalne
- Sytuacje najczęstszych urazów sportowych
- Zintegrowane leczenie osteopatyczne
- Techniki uzupełniające

## **Dzień trzeci:**

- Urazy kończyn dolnych i górnych
- Anatomia palpacyjna
- Badanie fizykalne
- Sytuacje najczęstszych urazów sportowych
- Zintegrowane leczenie osteopatyczne
- Techniki uzupełniające

## **Dzień czwarty:**

- Skracanie okresu pomiędzy rehabilitacją a powrotem do aktywności
- Zasady treningu sportowego
- Zasady ustalania programu ćwiczeń terapeutycznych
- Integracja terapii manualnej w celu optymalizacji wydajności



## GODZINOWY PLAN KURSU:

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 17.00

**II dzień:** 9.00 - 17.00

**III dzień:** 9.00 - 17.00

**IV dzień:** 9.00 - 17.00

---

## OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

---

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.