

ZAPROSZENIE NA KURS



COMPLETE SPORTS MANUAL THERAPY® **EDYCJA VI**

Instruktor: Prof. dr Massimiliano Febbi PhD(c),
PT ,DO, Ms Kin, CSCS*D,CPT*D

Termin: 14-17.09.2020r.

Miejsce: Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1
www.fizjosystem-szkolenia.pl

Cena: 2300zł

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,
terapeutów manualnych, trenerów personalnych oraz
studentów tych kierunków*

Zadatek 600 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)

II rata 1700zł płatne do 14.08.2020r.

W tytule przelewu proszę wpisać:

- ➡ imię i nazwisko
- ➡ „sport e.6”

Dane do przelewu:
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
Nr konta:
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
NIP: 521-369-05-28
www.fizjosystem-szkolenia.pl
kursy@fizjosystem.com

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę www.fizjosystem-szkolenia.pl wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie www.fizjosystem-szkolenia.pl



Complete Sports Manual Therapy to zintegrowane podejście funkcjonalne do leczenia najbardziej powszechnych urazów sportowych za pomocą różnego rodzaju technik, takich jak: mobilizacje, technik powięziowe, HVLA, MET, rozluźnianie pozycyjne i inne.

Prowadzący zaprezentuje kursantom podejścia osteopatyczne w leczeniu i myśleniu, (ale nie tylko) które jest stosowane w świecie rehabilitacji sportowej.

Szkolenie obejmuje również tematy takie jak ocena ruchu i ćwiczenia w zakresie zapobiegania urazom i rehabilitacji.

Kurs będzie oparty na dowodach naukowych i doświadczeniu nauczyciela, takich jak: sport i sport olimpijski, osteopatia / fizjoterapia, zgodnie z nowymi wytycznymi EBM dotyczącymi stosowania terapii manualnej i ćwiczeń fizycznych.



„Aby móc leczyć sportowców w sposób bardziej holistyczny łącząc zwykłą terapię manualną z diagnostyką i leczeniem osteopatycznym zawsze od terapeuty są wymagane większe umiejętności. „

Massimiliano Febbi

Tematy poruszane w ramach kursu:

- Osteopatyczna ocena funkcjonalna
- Screening ruchu
- techniki energizacji mięśniowej
- Terapia punktów spustowych
- techniki rozluźniania pozycyjnego
- Zaawansowane techniki owięziowe
- Fascial Movement Sports Taping
- Ćwiczenia
- GOT (General Osteopathic Treatment)

PLAN KURSU:

Dzień pierwszy:

- Wprowadzenie do myślenia osteopatycznego w rehabilitacji sportowej
- Ludzkiego ciała jako całość
- Koncepcja Stability Mobility
- Ocena ruchu – teoria i praktyka
- Dysbalans mięśniowy
- Zaawansowana technika powięziowe
- Techniki energizacji mięśni

Dzień drugi:

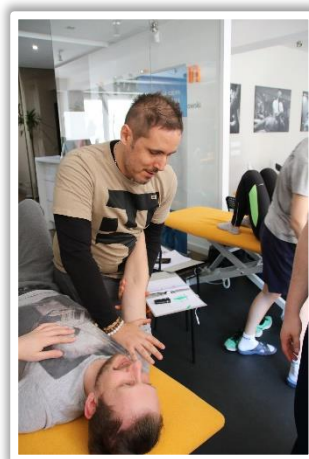
- Urazy tułowia
- Anatomia palpacyjna
- Badanie fizykalne
- Sytuacje najczęstszych urazów sportowych
- Zintegrowane leczenie osteopatyczne
- Techniki uzupełniające

Dzień trzeci:

- Urazy kończyn dolnych i górnych
- Anatomia palpacyjna
- Badanie fizykalne
- Sytuacje najczęstszych urazów sportowych
- Zintegrowane leczenie osteopatyczne
- Techniki uzupełniające

Dzień czwarty:

- Skracanie okresu pomiędzy rehabilitacją a powrotem do aktywności
- Zasady treningu sportowego
- Zasady ustalania programu ćwiczeń terapeutycznych
- Integracja terapii manualnej w celu optymalizacji wydajności



GODZINOWY PLAN KURSU:

Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45

I dzień: 9.00 - 17.00

II dzień: 9.00 - 17.00

III dzień: 9.00 - 17.00

IV dzień: 9.00 - 17.00

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
 - strój sportowy
 - przybory do pisania
-

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.