

# ZAPROSZENIE NA KURS



## CRANIO CONNECTIVE IN-DEPTH COURSE EDYCJA X

**Instruktor:** Luc Van Eupen DO

**Termin:**

I moduł: 20-23.10.2025r.

II moduł: 24-27.11.2025r.

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena: 3600zł**

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,  
terapeutów manualnych oraz studentów tych kierunków*

**Zadatek 900 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 2700zł płatne do 20.09.2025r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko
- ➔ „CCW e10”

---

**Dane do przelewu:**  
**FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.**  
**02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1**  
**Nr konta:**  
**05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**

---



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)



Kurs charakteryzuje się subtelną, ręczną pracą z pacjentem i wskazówkami dotyczącymi procesu podczas tych praktycznych zabiegów. Nauczysz się nawiązywać kontakt z pacjentem na głębokim poziomie doświadczenia i relacji. Podczas kursu omówione zostanie wiele różnych technik nasłuchu z osteopatii i terapii powięziowej. Luc Van Eupen uczy, jak zoptymalizować swoje umiejętności terapeutyczne od kilkudziesięciu lat wykładając różne przedmioty.

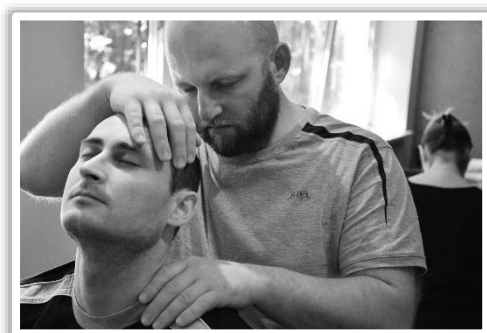


W tym praktycznym kursie niezbędne są dostrojona empatyczna relacja, autentyczność, akceptacja, ucieleśnienie i obecność. To ponownie uruchamia u pacjenta zatrzymane procesy znaczeniowe

i doświadczenia, które są bezpośrednio lub pośrednio związane z jego problemem zdrowotnym. Następuje wewnętrzne przejście od stagnacji do przepływu. Ma to dla pacjenta znaczące, pozytywne konsekwencje psychologiczne i biologiczne. Dolegliwości związane z ruchem, w tym ból, napięcie, brak koordynacji, zmęczenie, niedostateczny lub nadmierny wysiłek behawioralny i/lub niepokój ruchowy, mogą w rezultacie zniknąć lub zmniejszyć się. W ten sposób dostosowujesz się do międzynarodowego rozwoju podejścia opartego na dowodach, w rezultacie nadając kształtu istocie biopsychospołecznego modelu Georga Engela.

Nauczysz się pracować ze stagnacją emocjonalną o niskiej złożoności i prostymi interwencjami

u pacjentów ze stosunkowo zdrowym potencjałem odporności. W tego efekcie wkraczasz w domenę psychospołeczną jako terapeuta, ale nie psychoterapia.



Praca z percepcją i emocjami w bólu (mięśniowo-szkieletowym) to praca z procesami psychosomatycznymi w pełnym tego słowa znaczeniu. Dlatego zawsze będziemy skupiać się na somie, czyli ciele. Wdrażamy elementy ogniskowania (focusing) Eugene'a Gendlina. Ponieważ pracujemy z emocjami i doświadczeniami w chwili obecnej, nawet jeśli zastój procesu odnosi się do „przeszłości”, ważnym tematem jest uważność i obecność. Pomaga (między innymi) terapeutcie i pacjentowi pozostać w bieżącym kontekście

podejścia „praktycznego”. Uczysz się umieszczać ekspresje pacjenta na skali doświadczenia i wiesz, jak je pogłębiać. Pomagasz pacjentowi wyrazić swoje doświadczenie i umieścić je w jego bieżących potrzebach i historii życia. W tym sensie oznacza integrację „głowy i serca”. Ten kurs będzie dokładnie odpowiedni, jeśli masz już pewne doświadczenie, na przykład w zakresie uważności, uwalniania emocji somatycznych, rozmów motywacyjnych lub empirycznej pracy z ciałem.

Podczas tych zajęć Twoje umiejętności terapeutyczne będą sprawdzane i dostrajane w celu ich poprawy. Dowiesz się, jak technicznie i wspierająco budować proces leczenia oraz jak połączyć swoje podejście i techniki osteopatyczne z fizjologią, psychologią i patologią.

# PLAN KURSU:

## I MODUŁ: PODSTAWY

### Dzień 1:

- Wprowadzenie
- Pytania i odpowiedzi
- 5 zjawisk według W. Sutherlanda.
- Co potwierdza się do dziś?
- Przegląd możliwości terapeutycznych osteopatii dla mózgowiczaszki i twarzoczaszki
- *Praktyka: Czaszkowe umiejętności techniczne*
- Opis związków pomiędzy pierwotnym mechanizmem oddechowym (PRM) a rozluźnieniem powięzi w kontekście technik równoważenia więzadeł, powięzi i technik energetycznych
- Trening z połączonymi technikami powięziowymi i czaszkowymi.
- *Praktyka: Podejście do całego ciała*



### Dzień 2:

- Pytania i odpowiedzi
- *Praktyka: Rozpoznanie i zrozumienie radzenia sobie z blokami energetycznymi i pierwotną leżącą osteopatyczną*
- Płyny: podejście biomechaniczne i biodynamiczne
- Biodynamika: zasady i pływy
- *Praktyka: Techniki V-Spread i fluktuacji oraz uzdrawianie niewerbalne*

### Dzień 3:

- Pytania i odpowiedzi
- Wykład na temat nowych spostrzeżeń: rola tkanki śródmiąższowej
- *Praktyka: doskonalenie swoich umiejętności palpacyjnych*
- Trójjedyny mózg i teoria poliwagalna
- Zrozumienie roli „struktur obszaru głosu” lub „ścieżki ekspresji”
- *Praktyka: techniki ustno-twarzowe w szczególności*
- Okrągły stół i podsumowanie modułu

### Dzień 4:

- Pytania i odpowiedzi
- Staw skroniowo-żuchwowy (TMJ), nerw trójdzielny i wstępujący pobudzający układ siatkowaty
- *Praktyka: Podejście związane z TMJ*
- Okrągły stół i podsumowanie modułu

## II MODUŁ:

LEZJA PIERWOTNA / CYSTY ENERGETYCZNE / PODEJŚCIE PSYCHO-SENSORYCZNE / ZJAWISKA SOMATO-EMOCJONALNE

### Dzień 1:

- Podsumowanie
- Pytania i odpowiedzi
- *Praktyka: Ćwiczenia w zakresie wyrafinowanego podejścia terapeutycznego i podsumowanie Modułu 1*
- *Praktyka: niektóre protokoły kroków jako wskazówki przy planowaniu leczenia*



### Dzień 2:

- Pytania i odpowiedzi
- Wykład: Podstawowa wiedza na temat świadomości ciała i zjawisk somato-psychicznych wynikających z przeżytych doświadczeń
- *Praktyka: Ćwiczenia uwalniania traumy (TRE)*
- Rozpoznawanie i radzenie sobie z blokami funkcjonalnymi: technika czy proces? Co wybierasz i co decyduje o tym wyborze?
- Rozpoznanie i radzenie sobie z blokami energetycznymi i pierwotną lezją osteopatyczną.
- *Praktyka: Ćwiczenia uwalniania traumy w odniesieniu do procesu uwalniania somato-emocjonalnego*
- Okrągły stół i podsumowanie modułu

### Dzień 3:

- Podsumowanie
- Pytania i odpowiedzi
- Podstawy – i jak sobie radzić z traumą
- Podstawy – i jak sobie radzić z przywiązaniem/oddzieleniem
- Neuronauka widziana z punktu widzenia połączeń i integracji
- Zrozumienie umysłu i mózgu
- Zasady psychoterapeutyczne stosowane w leczeniu
- Połączenia ciało-umysł, podejście sensoryczno-motoryczne
- Dialog i obrazowanie jako narzędzie głębszej eksploracji
- Demonstracja
- *Praktyka: Dialog i obrazowanie*

### Dzień 4:

- *Praktyka: Dialog i obrazowanie*
- Okrągły stół i podsumowanie

## **GODZINOWY PLAN KURSU (OBYDWA MODUŁY):**

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 18.00

**II dzień:** 9.00 - 18.00

**III dzień:** 9.00 - 18.00

**IV dzień:** 9.00 - 15.00

---

## **OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:**

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

---

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.