

ZAPROSZENIE NA KURS



FIBROLIZA MIĘSNIOWO POWIĘZIOWA HACZYKOWANIE EDYCJA VII

Instruktor: Michel Puylaert D.O.

Termin: 12-13.12.2022r.

Miejsce: Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1
www.fizjosystem-szkolenia.pl

Cena: 1800zł

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,
terapeutów manualnych, trenerów personalnych, masażystów
oraz studentów tych kierunków*

Zadatek 600 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)

II rata 1200zł płatne do 12.11.2022r.

W tytule przelewu proszę wpisać:

- ➔ imię i nazwisko
- ➔ „haki e7”

Dane do przelewu:
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
Nr konta:
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
NIP: 521-369-05-28
www.fizjosystem-szkolenia.pl
kursy@fizjosystem.com

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę www.fizjosystem-szkolenia.pl wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie www.fizjosystem-szkolenia.pl



Celem szkolenia jest specjalizacja w mobilizacji tkanek miękkich - manualnym oraz z użyciem przyrządu - w metodach haczykowania i scrapingu.

Leczenie i prewencja na poziomie tkanek łącznych (mięśniowo-ścięgnistych, torebkowo-więzadłowych i neurologicznych) poprzez zastosowanie technik strukturalnych nie-manipulacyjnych.

- uwalnianie napięć mechanicznych
- przywracanie ślizgów między strukturami
- poprawa perfuzji tkankowej
- optymalizacja praw fizjologicznych, które decydują o zdrowiu tkanek u sportowców i pacjentów aktywnych fizycznie

NARZĘDZIA

- mobilizacja przy użyciu narzędzia
- Myo coAction - protokoły rozluźniania mięśniowego
- mobilizacje neurologiczne



Po szkoleniu uczestnicy natychmiast będą mogli zastosować przedstawione techniki (przyrządy zapewniane w ramach kursu).

W ramach ceny, każdy uczestnik szkolenia otrzymuje zestaw czterech haków miękkich

PLAN KURSU:

Dzień 1:

Powitanie, wstęp dotyczący zakresu szkolenia, zapoznanie z uczestnikami, zdefiniowanie oczekiwań i potrzeb na podstawie wcześniejszych doświadczeń z pacjentami

Prezentacja przyrządów i metody:

- Haczyki
- Myo coAction
- Scraping
- Mobilizacja nerwowo-oponowa
- Regulacja tkanki łącznej

Ćwiczenia:

- TRZYMANIE HACZYKA, TECHNIKI INHIBICJI I MYO COACTION NA MIĘŚNIU LĘDŹWIOWYM
- OMÓWIENIE RÓŻNYCH MIEJSC UWIĘZIENIA WZDŁUŻ PRZEBIEGU NERWU KULSZOWEGO
- PROTOKÓŁ LECZENIA TKANEK ŁĄCZNYCH W OKOLICY NERWU KULSZOWEGO
- Protokół dla nerwu kulszowego (kontynuacja)
- Podejście do tkanek miękkich kończyny dolnej z wyodrębnieniem pni nerwowych
- Nerw piszczelowy, nerw strzałkowy głęboki i powierzchowny
- Rytmiczna mobilizacja nerwu kulszowego i mobilizacja nerwowo-oponowa
- Omówienie stref uwięzienia nerwu udowego
- Palpacja stref, w których dochodzi do uwięzień

Dzień 2:

PROTOKÓŁ LECZENIA NERWU UDOWEGO

- Odnajdowanie przegród mięśniowych w przednim przedziale uda
- Haczykowanie i techniki rozluźniania mięśniowego Myo coAction
- Rytmiczne mobilizacje w okolicach wyjścia splotu lędźwiowo-krzyżowego

PROTOKÓŁ LECZENIA MIEJSC UWIĘŻNIĘCIA NERWU POŚRODKOWEGO

PROTOKÓŁ LECZENIA MIEJSC UWIĘŻNIĘCIA NERWU PROMIENIOWEGO ORAZ OMÓWIENIE MIĘŚNI BARKU PO STRONIE GRZEBIETOWEJ

RYTMICZNA MOBILIZACJA NERWU POŚRODKOWEGO, PROMIENIOWEGO I ŁOKCIOWEGO

- Uwalnianie ograniczeń wzdłuż przebiegu nerwu łokciowego
- Podejście do leczenia kręgosłupa szyjnego i tkanek łącznych w rejonie splotu ramiennego

PROTOKÓŁ LECZENIA PATOLOGII BARKU

- Napięciowe bóle głowy
- Bóle w obrębie kolana, kolano po przebytej traumie



GODZINOWY PLAN KURSU:

Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45

I dzień: 9.00 - 17.00

II dzień: 9.00 - 17.00

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

Kurs będzie prowadzony w języku niemieckim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.