

## ZAPROSZENIE NA KURS



# FIBROLIZA MIĘSNIOWO POWIĘZIOWA HACZYKOWANIE EDYCJA V

**Instruktor:** Michel Puylaert D.O.

**Termin:** 29-30.11.2019r

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena:** 1800zł

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,  
terapeutów manualnych, trenerów personalnych, masażystów  
oraz studentów tych kierunków*

**Zadatek 600 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 1200zł płatne do 29.10.2019r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „haki e5”**

---

**Dane do przelewu:  
Fizjoszkolenia Aneta Ficygowka  
02-792 Warszawa, ul. Lanciego 11 m73  
Nr konta:  
61 1050 1025 1000 0091 2912 5085**

---



Fizjoszkolenia Aneta Ficygowska  
02-792 Warszawa, ul. Lanciego 11 m73  
NIP: 5213578412 ,  
REGON: 146578680  
[www.fizjosystem.com](http://www.fizjosystem.com)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

Celem szkolenia jest specjalizacja w mobilizacji tkanek miękkich - manualnym oraz z użyciem przyrządu - w metodach haczykowania i scrapingu.

Leczenie i prewencja na poziomie tkanek łącznych (mięśniowo-ścięgnistych, torebkowo-więzadłowych i neurologicznych) poprzez zastosowanie technik strukturalnych nie-manipulacyjnych.

- uwalnianie napięć mechanicznych
- przywracanie ślizgów między strukturami
- poprawa perfuzji tkankowej
- optymalizacja praw fizjologicznych, które decydują o zdrowiu tkanek u sportowców i pacjentów aktywnych fizycznie

#### **NARZĘDZIA**

- mobilizacja przy użyciu narzędzia
- Myo coAction - protokoły rozluźniania mięśniowego
- mobilizacje neurologiczne



Po szkoleniu uczestnicy natychmiast będą mogli zastosować przedstawione techniki (przyrządy zapewniane w ramach kursu).

**W ramach ceny, każdy uczestnik szkolenia otrzymuje zestaw czterech haków miękkich**

## **PLAN KURSU:**

### **Dzień 1:**

Powitanie, wstęp dotyczący zakresu szkolenia, zapoznanie z uczestnikami, zdefiniowanie oczekiwań i potrzeb na podstawie wcześniejszych doświadczeń z pacjentami

Prezentacja przyrządów i metody:

- Haczyki
- Myo coAction
- Scraping
- Mobilizacja nerwowo- oponowa
- Regulacja tkanki łącznej

Ćwiczenia:

- TRZYMANIE HACZYKA, TECHNIKI INHIBICJI I MYO COACTION NA MIĘŚNIU ŁĘDŹWIOWYM
- OMÓWIENIE RÓŻNYCH MIEJSC UWIĘZIENIA WZDŁUŻ PRZEBIEGU NERWU KULSZOWEGO
- PROTOKÓŁ LECZENIA TKANEK ŁĄCZNYCH W OKOLICY NERWU KULSZOWEGO
- Protokół dla nerwu kulszowego (kontynuacja)
- Podejście do tkanek miękkich kończyny dolnej z wyodrębnieniem pni nerwowych
- Nerw piszczelowy, nerw strzałkowy głęboki i powierzchowny
- Rytmiczna mobilizacja nerwu kulszowego i mobilizacja nerwowo- oponowa
- Omówienie stref uwięzienia nerwu udowego
- Palpacja stref, w których dochodzi do uwięzień

## Dzień 2:

### PROTOKÓŁ LECZENIA NERWU UDOWEGO

- Odnajdowanie przegród mięśniowych w przednim przedziale uda
- Haczykowanie i techniki rozluźniania mięśniowego Myo coAction
- Rytmiczne mobilizacje w okolicach wyjścia splotu lędźwiowo-krzyżowego

### PROTOKÓŁ LECZENIA MIEJSC UWIĘŻNIĘCIA NERWU POŚRODKOWEGO

### PROTOKÓŁ LECZENIA MIEJSC UWIĘŻNIĘCIA NERWU PROMIENIOWEGO ORAZ OMÓWIENIE MIĘŚNI BARKU PO STRONIE GRZEBIETOWEJ

### RYTMICZNA MOBILIZACJA NERWU POŚRODKOWEGO, PROMIENIOWEGO I ŁOKCIOWEGO

- Uwalnianie ograniczeń wzdłuż przebiegu nerwu łokciowego
- Podejście do leczenia kręgosłupa szyjnego i tkanek łącznych w rejonie splotu ramiennego

### PROTOKÓŁ LECZENIA PATOLOGII BARKU

- Napięciowe bóle głowy
- Bóle w obrębie kolana, kolano po przebytej traumie



## **GODZINOWY PLAN KURSU:**

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 17.00

**II dzień:** 9.00 - 17.00

---

## **OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:**

- zmienne obuwie sportowe
  - strój sportowy
  - przybory do pisania
- 

Kurs będzie prowadzony w języku niemieckim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.