

ZAPROSZENIE NA KURS



MANUAL THERAPY APPLIED TO SPORT – OSTEOPATHIC APPROACH EDYCJA X

Instruktor: Sergio Toba Domínguez Pt., D.O.

Termin: 2-5.10.2023r.

Miejsce: Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1
www.fizjosystem-szkolenia.pl

Cena: 2300zł

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,
terapeutów manualnych, trenerów personalnych oraz
studentów tych kierunków*

Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)

II rata 1500zł płatne do 2.09.2023r.

W tytule przelewu proszę wpisać:

- ➡ imię i nazwisko
- ➡ „sport e.10”

Dane do przelewu:

FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.

02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1

Nr konta:

05 1050 1025 1000 0024 1448 5587



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.

02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1

NIP: 521-369-05-28

www.fizjosystem-szkolenia.pl

kursy@fizjosystem.com

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę www.fizjosystem-szkolenia.pl wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie www.fizjosystem-szkolenia.pl



PLAN KURSU:

1. WPROWADZENIE DO KONCEPCJI OSTEOPATYCZNEJ

2. TRZY FILARY OSTEOPATII STOSOWANE W SPORTCIE

3. FILAR NEUROLOGICZNY:

- Układ aferentny u sportowca (wpływ na zapobieganie i leczenie kontuzji u sportowca).

- Rozkład eferentnych poleceń motorycznych (POSTAWA A KONTROLA MOTORYCZNA u sportowca)

- Osteopatyczne punkty zwrotne u sportowca (techniki oceny i leczenia)

 - Techniki HLVA na kostce, kolanie, kręgosłupie lędźwiowym, piersiowym, szyjnym i obręczy barkowej.

 - Manewry artykulacyjne.

 - Taping proprioceptywny

- Neurowegetatywny wpływ na sportowca

 - Neuroanatomia współczulnego układu nerwowego

 - Test oceny stanu neurowegetatywnego naszych zawodników (dermalgie Jarricota).

4. FILAR MECHANICZNY:

- Koncepcja nogi podstawnej (statycznej) i stopy ruchomej

- Globalna organizacja powięziowa sportowca oparta na stopie podstawnej (statycznej)

- Test oceniający organizację powięziową

- Test priorytetu terapeutycznego

- Techniki leczenia mechanicznego:

 - Technika Jonesa (zasady stosowania)

5. FILAR PŁYNOWY:

- Układ limfatyczny i żylny (znaczenie zapalenia i drenażu).

- Kluczowe punkty w filarze płynowym.

- Techniki na filarze płynowym:

 - SPOJENIE ŁONOWE: Odbarczanie (dekompresja), mobilizacja i techniki Mitchella. Filary przepony

 - OBOJCZYKI: Mobilizacja i techniki mechaniczne.



6. WNIOSKI I INTEGRACJA KLINICZNA:

- Skręcona kostka
- Zerwanie powięzi podeszwowej
- Uraz mięśnia dwugłowego uda i mięśnie półbłoniastego
- Kolano: Problemy chrzęstne i rzepkowe
- Problemy z konfliktem udowo-panewkowym
- Dynamiczna osteopatia okolicy łonowej, bóle łonowe (związane z mięśniami szkieletowymi) vs ból krzyża
- Problemy z żebrami

GODZINOWY PLAN KURSU:

Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45

I dzień: 9.00 - 18.00

II dzień: 9.00 - 18.00

III dzień: 9.00 - 18.00

IV dzień: 9.00 - 18.00

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
 - strój sportowy
 - przybory do pisania
-

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.