

# ZAPROSZENIE NA KURS



## **OSTEOPATYCZNE PODEJŚCIE DO ZABURZEŃ PSYCHOSOMATYCZNYCH EDYCJA X**

### **Instruktorzy:**

Jakub Stępnik DO, MSc, BSc, MT  
Marcin Bebelski D.O.

### **Termin:**

moduł I: 3-5.03.2023  
moduł II: 14-16.04.2023

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena: 2900zł**

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,  
terapeutów manualnych oraz studentów tych kierunków*

**Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 2100zł płatne do 3.02.2023r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko
- ➔ „psychosomatyka e10 ”

---

**Dane do przelewu:  
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
Nr konta:  
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**

---



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

# PLAN KURSU:

## Moduł I:

### Dzień 1

9:00-10:45 -Podstawy biologiczne, medyczne, neurofizjologiczne reakcji stresowych i ich wpływ na organizm człowieka

10:45-11:00 *Przerwa kawowa*

11:00-12:30 Oś HPA, równowaga układu współczulnego względem przywspółczulnego- dysautonomia, typy zawieszzeń emocji w celu- ich wpływ strukturalny oraz wisceralny na ciało, detoksyfikacja układu nerwowego- układ glimfatyczny (informacje wstępne- kontynuacja na II module)

12:30-13:30 *Przerwa obiadowa*

13:30-16:00 Badanie pacjenta poprzez techniki czuciowe, nasłuchowe ogólne w pozycji stojącej oraz siedzącej.

16:00-19:00 Badanie pacjenta poprzez czaszkę, kość krzyżową, klatkę piersiową, jamę brzuszną oraz kończyny



### Dzień 2

9:00-10:45 –Różne sposoby i typy pracy z tkanką- 4 typy pracy bezpośredniej i 5 typów pracy pośredniej, przykłady pracy na różnych regionach ciała oraz budowania różnych barier tkankowych w celu zwiększania efektów uwalniania poszczególnych warstw tkankowych

10:45-11:00 *Przerwa kawowa*

11:00-12:30 –Układ Primovascularny- pierwotny układ naczyniowy- dotychczasowe wyniki badań i ich istotność dla pracy nasłuchowej oraz wykorzystanie w pracy manualnej

12:00-13:00 –Autonomiczny układ nerwowy- wprowadzenie

12:30-13:30 *Przerwa obiadowa*

13:30-16:50 Praca na zwojach współczulnych, zwoju szyjnym górnym, środkowym i dolnym (gwiazdzistym w połączeniu ze zwojem współczulnym Th1)

16:50-17:00 *Przerwa kawowa*

17:00-19:00 –Praca na zwojach i splotach: trzewnych, kręzkowym górnym, aortalno-nerkowych, międzykręzkowym, kręzkowym dolnym, podbrzusznym górnym i dolnym

### Dzień 3

9:00-9:45 –Powięź – badania naukowe, typy receptorów i ich wpływ na efekty terapeutyczne, zjawiska piezoelektryczne, bioluminescencja i inne.

9:45-10:00- *Przerwa kawowa*

10:00-12:30 – Praca na zwijaniu i rozwijaniu powięzi oraz wchodzenie wraz z ciałem pacjenta w głębokie autonomiczne, globalne ruchy dla prostszych form życia (ruchy pływające, pełzające czworacze itp.)

12:30-13:30 *Przerwa obiadowa*

13:30-15:00 – Praca na śródpiersiu

## Moduł II:

### Dzień 1

9:00-10:50 –Podstawy mikrobiologiczne oraz fizyczne komunikacji wewnętrznej oraz zewnętrznej organizmów żywych- dotychczasowe badania

10:45-11:00 *Przerwa kawowa*

11:00-12:00 –Genetyka oraz epigenetyka – istotność dla medycyny

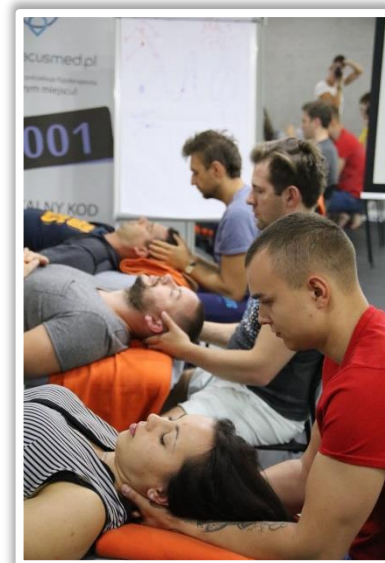
12:00-12:30 Układ limfatyczny oraz kontinuum limfatyczny-limfatyczne

12:30-13:30 *Przerwa obiadowa*

13:30-15:50 –Praca czaszkowa chwytów diagnostyczne, informacje , które można odczytać i jak je interpretować

15:45-16:00 *Przerwa kawowa*

16:00-19:00 praca czaszkowa membranowa, uwalnianie lokalnych restrykcji, normalizacja dysautonomia, łączenie pracy czaszkowej z wchodzeniem wraz z ciałem pacjenta w głębokie autonomiczne, globalne ruchy dla prostszych form życia (ruchy pływające, pełzające czworaczce itp.)



### Dzień 2

9:00-10:45- Kontynuacja pracy czaszkowej oraz połączenie pracy z układem limfatycznym- kontinuum limfatyczny-limfatyczne

10:45-11:00 *Przerwa kawowa*

11:00-12:30- Kontinuum limfatyczny-limfatyczne c.d.

12:30-13:30 *Przerwa obiadowa*

13:30-15:50-Praca trzewna –żołądek, typy napięć emocjonalnych kumulujących się w tym regionie oraz sposoby ich uwalniania

15:50-16:00 *Przerwa kawowa*

16:00-19:00-Wątroba i pęcherzyk żółciowy - typy napięć emocjonalnych kumulujących się w tym regionie oraz sposoby ich uwalniania

### Dzień 3

9:00-10:45 Dwunastnica, jelito czcze i kręte- typy napięć emocjonalnych kumulujących się w tym regionie oraz sposoby ich uwalniania

10:45-11:00 *Przerwa kawowa*

11:00-12:30 Jelito grube- typy napięć emocjonalnych kumulujących się w tym regionie oraz sposoby ich uwalniania

12:30-13:00 *Przerwa obiadowa*

13:00-14:00 Nerki- typy napięć emocjonalnych kumulujących się w tym regionie oraz sposoby ich uwalniania

14:00-15:00- Podsumowanie szkolenia oraz omówienie zagadnień poruszonych przez kursantów



## **GODZINOWY PLAN KURSU:**

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 19.00

**II dzień:** 9.00 - 19.00

**III dzień:** 9.00 - 15.00

---

## **OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:**

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.