

ZAPROSZENIE NA KURS



OSTEOPATYCZNE PODEJŚCIE DO PŁODNOŚCI, CIAŻY I PRZYGOTOWANIA DO PORODU EDYCJA III

Instruktor: Claudia Knox DO, MSc Ost Paeds i
dr Erich Mayer-Fally DO, MSc Ost.

Termin: 21-24.10.2019r.

Miejsce: Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1
www.fizjosystem-szkolenia.pl

Cena: 2600zł

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,
terapeutów manualnych oraz studentów tych kierunków*

Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)

II rata 1800zł płatne do 21.09.2019r.

W tytule przelewu proszę wpisać:

- ➔ imię i nazwisko
- ➔ „cięża e3”

Dane do przelewu:
FizjoSystem M. Małachowski, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
Nr konta:
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587



FizjoSystem M. Małachowski, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
NIP: 521-369-05-28
www.fizjosystem-szkolenia.pl
kursy@fizjosystem.com

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę www.fizjosystem-szkolenia.pl wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie www.fizjosystem-szkolenia.pl



Ten czterodniowy kurs, pozwoli zrozumieć zasady terapii osteopatycznej w postępowaniu u kobiet w ciąży, poczynwszy od momentu zapłodnienia do okresu poporodowego.

Kurs ten w głównej mierze ma wymiar zajęć praktycznych, gdzie bezpośrednio po jego ukończeniu, terapeuta może korzystać z nowo nabytych umiejętności w swoim gabinecie. Każda sesja będzie podzielona na wykład wprowadzający do nowego zagadnienia, oraz część praktyczną zaraz po jego zakończeniu.

Podczas kursu omawiane będą strategie postępowania w różnych dolegliwościach związanych z układem mięśniowo – szkieletowym.



PLAN KURSU:

Płodność (dzień I i II)

- **Podstawy:**

Anatomia układu moczowo – płciowego kobiet (naczynia, zaopatrzenie nerwowe, anatomia miednicy)

Fizjologia cyklu menstruacji

Embriologia pierwszego tygodnia (zapłodnienie – Zygota, bruzdkowanie – blastomer, morula (bruzdkowanie całkowite) , blastocysta, implantacja (zagnieżdżenie)

Proces zapłodnienia in vitro (IVF)

- **Zaburzenia i patologie:**

Definicja niepłodności / bezpłodność

4 możliwe przyczyny:

1. Wydarzenia społeczne i emocjonalne kobiety / mężczyzny (wiek, zbyt duże oczekiwania, stres, urazy, czynniki szkodliwe tj.: palenie, alkohol, szczególnie środki medyczne znacząco zmniejszają płodność, zaburzają funkcje fizjologiczne, które stanowią ku temu podstawę)
2. Metaboliczna (odżywianie, cukrzyca,
3. Hormonalna (nierównowaga na drodze podwzgórza, przysadka (FSH, LH), a jajnikami (progesteron, estrogen), prolaktyna, testosteron, nadczynność / niedoczynność tarczycy, PCO)
4. Strukturalna (Macica: zła pozycja / zablokowanie, zniekształcenie / deformacja, mięśniaki, endometrioza, jajniki / jajowody: niedrożność, stan zapalny, cysty, zablokowanie jajowodów

- **Podejście kliniczne:**

- **Objawy, wskazówki i oznaki** (brak miesiączki, krótka, długa miesiączka, PMS – zespół napięcia przedmiesiączkowego, krwawienie między miesiączkowe, nadmierne krwawienie miesiączkowe, ciemne upławy, skrzepy krwi, ból pleców, poronienie, wczesna aborcja, nieprawidłowe zagnieżdżenie, sztuczne zapłodnienie)

- **Możliwe badania** (USG, badanie krwi, palpacja)

Koncepcja terapii i praktyki (rady, zaopatrzenie nerwowe i krwionośne, terapia napięć i złych pozycji, środki medyczne)



Leczenie matki w czasie ciąży (III dzień)

- **I Trymestr:**

- karuzela hormonów
- zmiany postawy
- poronienie
- aspekt psychologiczny
- poranne nudności / mdłości
- zmiany w układzie oddechowym , sercowo – naczyniowym

- **II Trymestr:**

- zmiany postawy
- gospodarka płynów
- techniki na przeponę
- prawidłowe przybieranie na wadze
- dieta
- czynniki ryzyka przedwczesnego porodu
- rutyna badania mechanicznego

- **III Trymestr:**

- przygotowanie do porodu
 - dysfunkcja spojenia łonowego i ból obręczy miednicznej
 - stan przed zrzucawkowy, patologie związane z ciążą, nie wydolność łożyskowa,
 - zatrucie
 - kamica żółciowa w ciąży
 - ułożenie płodu
- Leczenie m. lędźwiowego, powięzi piersiowo – lędźwiowej, stawów biodrowych



Narodziny (Dzień IV)

- **Czynniki szkieletowe**

- Miednica (spojenie łonowe, stawy krzyżowo – biodrowe)
- Biodra
- Kręgosłup piersiowy

- **Czynniki mięśniowe**

- m. lędźwiowy, przepona
- kompleks m. gruszkowaty / zaślaniacze
- dźwigacz odbytu
- więzadła podwieszające macicy

Mięśniówka macicy, skurcze, nagłe sytuacje medyczne

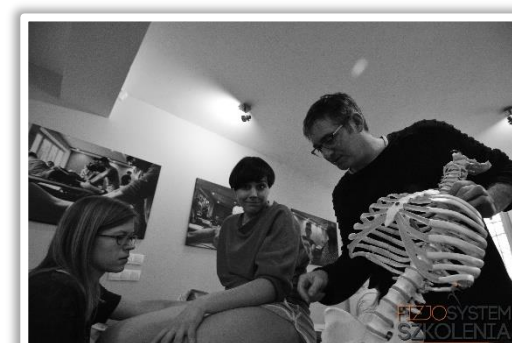
Wpływy stresu i rozluźnienia na wzajemne oddziaływanie hormonów w czasie porodu, rozważania osteopatyczne dla terapeutów
I, II, III faza porodu: pytania do wywiadu chorobowego

- **Poród nie fizjologiczny**

- metody indukcji
- metody przeciwbólowe, rozważania nad fizjologią
- szczypce / próżnościąg
- cięcie cesarskie

- **Okres po porodowy:**

- zdrowienie macicy
- gojenie się ran
- karmienie piersią
- pierwsze karmienie, pomoc przy najczęstszych problemach



GODZINOWY PLAN KURSU:

Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45

I dzień: 9.00 - 17.00

II dzień: 9.00 - 17.00

III dzień: 9.00 - 17.00

IV dzień: 9.00 - 17.00

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
 - strój sportowy
 - przybory do pisania
-

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim lub niemieckim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.