

## ZAPROSZENIE NA KURS



### **TAPING REHABILITACYJNY - TAPING STOSOWANY W REHABILITACJI I SPORCIE EDYCJA XIII**

**Instruktor:** mgr Tomasz Tittinger i  
mgr Rafał Słoniak

**Termin:** 10.09.2021r.

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena: 650zł**

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,  
terapeutów manualnych, trenerów personalnych, masażystów  
oraz studentów tych kierunków*

**Zadatek 200 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 450zł płatne do 10.08.2021r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „taping e13”**

---

**Dane do przelewu:**  
**FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.**  
**02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1**  
**Nr konta:**  
**05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)



## PLAN KURSU:

- Wprowadzenie w teorię tapingu
  - omówienie materiałów stosowanych w tapingu,
  - wskazania /przeciwwskazania do tapingu.



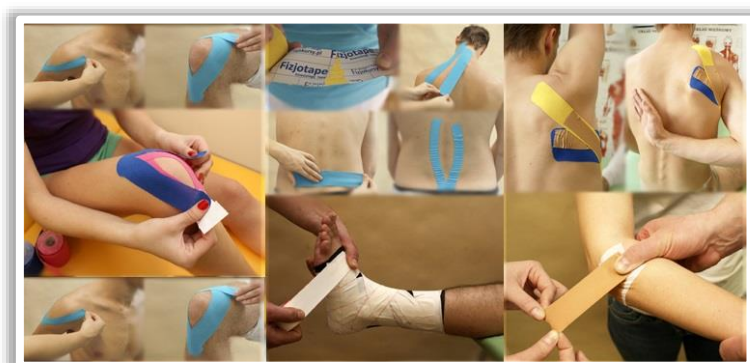
- Część praktyczna

Podczas praktycznej części kursu instruktor omawia poszczególny przypadek/dysfunkcję, demonstruje sposób wykonania aplikacji oraz uzasadnia jej zastosowanie. Następnie uczestnicy kursu wykonują aplikację pod kontrolą instruktorów, którzy korygują ewentualne błędy oraz odpowiadają na indywidualne pytania. W czasie kursu uczestnicy otrzymują teoretyczną i praktyczną wiedzę tak by od razu po ukończeniu szkolenia mogli wykorzystać nowo poznane metody i techniki w swojej pracy z pacjentem/zawodnikiem.

W części praktycznej uczestnicy będą mieli okazję poznać i wykonać po kilka aplikacji:

- palczkach ( uszkodzenie aparatu więzadłowego w wyniku podwichnięcia, korekcja, wzmocnienie stabilizacji),
  - nadgarstku (stany przeciążeniowe, urazy z uszkodzeniem aparatu więzadłowego, cieśń nadgarstka),
  - łokciu ( łokieć tenisisty, łokieć golfisty, uszkodzenie aparatu więzadłowego),
  - barku ( urazy więzozrostu barkowo-obończykowego, zespoły przeciążeniowe okolicy stawu ramiennego),
  - stopie ( entezopatia rozciągna podeszwowego, ostroga piętowa),
  - st. Skokowym (skręcenie st. skokowego, uszkodzenie ścięgna Achillesa, niestabilność dystalnej części podudzia),
  - kolanie (uszkodzenie więzadeł st. kolanowego, dysfunkcje w obrębie rzepki, zespół boczno przylegania/zbaczania rzepki, kolano skoczka, chondropatia i chondromalacja rzepki.
  - bóle pleców, bóle mięśni grzbietu
  - aplikacje dodatkowe ( propozycje ze strony słuchaczy np: aplikacje drenażu limfatycznego)
- Zakończenie

Pytania końcowe, podsumowanie, rozdanie certyfikatów, pamiątkowe zdjęcie.



## **GODZINOWY PLAN KURSU:**

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 7.45**  
8.00 - 18.00

---

## **OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:**

- zmienne obuwie sportowe
  - strój sportowy
  - przybory do pisania
- 

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.