

# ZAPROSZENIE NA KURS



## **BALANCED LIGAMENTOUS TENSION**

**Instruktor:** Claudia Knox D.O.

**Termin:** 3-6.06.2019r.

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena:** 2100zł

---

*Kurs adresowany jest do osteopatów, fizjoterapeutów,  
terapeutów manualnych*

**Zadatek 600 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 1500zł płatne do 3.05.2019r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „BLT”**

---

**Dane do przelewu:  
FizjoSystem M. Małachowski, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
Nr konta:  
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**

---



FizjoSystem M. Małachowski, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)



A.T. Still, twórca osteopatii, prawdopodobnie jako pierwszy opisał postępowanie, które następnie zostało określone „balansowaniem napięć więzadłowych”, czyli BLT (Balanced Ligamentous Tension). Dalsze badania i rozważania nad BLT prowadził Williama Garnera Sutherlanda, który jako pierwszy rozwinął osteopatię w polu czaszkowym.



Według fizjologii, anatomii i biomechaniki stabilność każdego stawu zapewniona jest przez aparat więzadłowo-torebkowy, który w fizjologicznych warunkach znajduje się w stanie wzajemnego zrównowazenia. Oznacza to, że w trakcie ruchu pewne więzadła ulegają naprężeniu, podczas gdy inne są rozluźnione, co gwarantuje odpowiednią amplitudę ruchu i zabezpieczenie stawu. W sytuacji urazu dochodzi do nadwyrężenia więzadeł i zaburzenia równowagi pomiędzy nimi. Część włókien zostaje gwałtownie rozciągnięta, a inne skompresowane. Same więzadła nie posiadają wystarczającej ilości elementów aktywnie kurczliwych, aby powrócić do swojego pierwotnego stanu. Są jednakże zaopatrzone w liczne receptory, które przesyłają informacje do mięśni, nakazując im wykonanie skurczu ochraniającego uszkodzony staw. W ten sposób dysfunkcyjne więzadło staje się przyczyną trwałego skurczu aktywnych struktur stabilizujących staw i potrafi utrzymać się długo po wystąpieniu urazu.

Dla przywrócenia pełnej ruchomości w stawie, a co za tym idzie dla zniesienia dysfunkcji, praca powinna być skupiona na aparacie więzadłowym. Po przywróceniu jego równowagi dochodzi do natychmiastowego odzyskania ruchomości i funkcjonalności stawu poprzez odbarczenie receptorów i wpływ odruchowy na pozostałe struktury. W tym celu wykonywana jest technika równoważenia napięć więzadłowych. BLT możemy wykorzystać do pracy z dysfunkcjami ostrymi jak i przewlekłymi. Łączy on w sobie elementy pracy bezpośredniej i pośredniej. Sama technika jest bardzo delikatna i subtelna, nie wymaga zastosowania siły oraz może być wykonany na każdym stawie.

BLT to bezpieczne, skuteczne podejście do wszystkich struktur ciała, odnoszące się do ich integralności strukturalnej, ich składników płynnych, a także ich uneurwienia. Wykonanie technik jest często powolne i celowe.

Technika BLT, mimo, że jest adresowana głównie do pracy z więzadłami, obejmuje całą tkankę łączną oraz organizm w całym globalnym ujęciu. Techniki te wykorzystują wrodzone i naturalne mechanizmy naprawcze, rytm oddechowy, krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego, limfatycznego i krążeniowego.

Podczas tego kursu powtórzymy i ponownie zaznajomimy się z anatomią każdej struktury, nad którą pracujemy. Począwszy od stawów obwodowych i przechodząc do stawów kręgosłupa i klatki piersiowej, miednicy i poprzecznych struktur przeponowych.

Wcześniejsza wiedza na temat pracy czaszkowej jest korzystna, ale nie niezbędna.

Zbadamy stawy obwodowe i błony organizmu w pierwszej części kursu, obok fizjologicznych podstaw technik i anatomii.

W drugiej części kursu przyjrzymy się normalizacji tkanek wokół kręgosłupa i klatki piersiowej, poprzecznych przepon i miednicy.

Technikę BLT wykorzystamy w urazach stawowych i dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych, chronicznych zespołach bólowych, problemach kobiecych związanych z dnem miednicy, zastojach limfatycznych i lokalnych obrzęków, bólach głowy oraz kręgosłupa. Balansując napięcia więzadłowe możemy wpłynąć na zmniejszenie zastojów naczyniowych i obrzęków, zwiększenie krążenia płynu stawowego i rozluźnienie napięcia torebkowego i więzadłowego, a także na funkcjonowanie napięć stawowych.

BLT doskonale sprawdza się w pracy z dziećmi., gdzie efekty widać niemalże natychmiastowo.

## GODZINOWY PLAN KURSU:

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 17.00

**II dzień:** 9.00 - 17.00

**III dzień:** 9.00 - 17.00

**IV dzień:** 9.00 - 17.00

---

## OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

---

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim lub niemieckim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.