



STILL ACADEMY  
OF OSTEOPATHY

# ZAPROSZENIE NA:



## MASTERCOURSE STANY LĘKOWE, STRES I DEPRESJA: OSIE HORMONALNE A OSTEOPATIA

**Instruktor:** dr Garibaldi Eleonora Osteopath D.O., Physiotherapist

**Termin:** 18-20.10.2024r.

**Miejsce:** Warszawa

**Organizator:** Still Academy of Osteopathy  
[www.stillacademy.pl](http://www.stillacademy.pl)

**Cena:** 2500zł

---

*Kurs adresowany jest do osteopatów i studentów osteopatii,  
inne kandydatury będą rozpatrywane indywidualnie*



STILL ACADEMY  
OF OSTEOPATHY

**Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 1700zł płatne do 18.09.2024r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „depresja e.2”**

---

**Dane do przelewu:**

***NR: 18 1050 1025 1000 0092 5930 6067***

**Still Academy of Osteopathy**

**A.Ficygowska, B.Mazur, P.Ficygowski s.c.**

**02-495 Warszawa, ul. Gierdziejewskiego 7/48**



**STILL ACADEMY OF OSTEOPATHY A.FICYGOWSKA, B.MAZUR, P.FICYGOWSKI S.C.**

**02-495 WARSZAWA, UL GIERDZIEJEWSKIEGO 7/48**

**NIP: 951-246-78-17**

---

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) lub [www.stillaemaemy.pl](http://www.stillaemaemy.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów i mastercoursów, dostępnych na www stronach.

Zajęcia podczas kursu mają na celu wyjaśnienie, w jaki sposób układy hormonalny, neurowegetatywny, limbiczny i mięśniowo-szkieletowy są ze sobą wzajemnie powiązane oraz to, jak włączają się w występowanie niektórych stanów emocjonalnych, takich jak stany lękowe, stres czy depresja.

Kurs pozwoli również pogłębić wiedzę na temat neuroprzekaźników, funkcji i mechanizmu osi hormonalnych HPA, HPT i HPG, aby umożliwić osteopacie leczenie pacjenta w sposób globalny, przywiązując należyłą wagę do objawów psychosomatycznych



oraz by poprowadzić leczenie z uwzględnieniem niektórych specyficznych struktur, takich jak ciało migdałowe, podwzgórze, przysadka mózgowa i opony mózgowe, wraz z układem hormonalnym i mięśniami szkieletowymi.

Ten teoretyczno-praktyczny kurs będzie trwał trzy dni. Podczas części teoretycznej wyjaśnione zostanie funkcjonowanie osi hormonalnych związanych ze stanami lękowymi, stresem i depresją, różnice między takimi stanami emocjonalnymi oraz ich związek z układem limbicznym; natomiast w trakcie części praktycznej objaśnione zostaną rozmaite testy i techniki, wraz z ich przełożeniem na terapię i ćwiczenia do zastosowania w praktyce z różnymi typami pacjentów.



których podłoże jest związane ze stanami lękowymi, stresem i/lub depresją.

Wśród technik osteopatycznych zademonstrowane zostaną zarówno techniki funkcjonalne, jak i techniki bezpośrednie, w tym techniki w obrębie podejścia czaszkowego, trzewnego, strukturalnego oraz płynowego. W wyczerpujący sposób wyjaśnione będzie jak, kiedy i dlaczego wybrać daną technikę zamiast innej aby osiągnąć założone cele; omówione zostaną jasne zasady integracji postępowania terapeutycznego z pacjentem: od przypadków pacjentów ze rwą kulszową lub uogólnionym bólem, po pacjentów z różnymi postaciami bólów głowy,



## PLAN KURSU:

### **I DZIEŃ:**

9:00-10:45 Prezentacja zagadnień kursu, omówienie znaczenie neutralności terapeuty, praktyczna praca nad neutralnością dla poprawy uwagi, intencji i obecności.

10:45-11:00 Przerwa kawowa

11:00-13:00 Różnice w połączeniach między różnymi częściami mózgu, od płatów mózgu do pnia mózgu; pogłębienie wiedzy o osiach hormonalnych HPA, HPT, HPG i neuroprzekaznikach.

13:00-14:00 Przerwa obiadowa

14:00-15:45 Definicja i omówienie rozbieżności między stresem, stanem lękowym a depresją, różnice między mężczyznami i kobietami we wszystkich fazach życia (młodzież, osoby dorosłe i starsze), anatomiczny opis odpowiednich struktur, przysadka, podwzgórze, ciało migdałowate, ciało modzelowate, kora czołowa i przedczołowa.

15:45-16:00 Przerwa kawowa

16:00-18:00 Obserwacja i opis pacjenta ze stanami depresyjnymi, lękowymi i podobnymi, badanie oceniające dysfunkcje opon mózgowo-rdzeniowych oraz omówienie ich znaczenia (praca z przeponami oraz techniki dla siodła, namiotu i sierpa) w relacji do przysadki.

### **II DZIEŃ:**

9:00-10:45 Anamneza (o co pytać i na co zwracać uwagę podczas wywiadu) w celu powiązania objawów somatycznych z cierpieniem emocjonalnym odczuwanym przez pacjentów.

10:45-11:00 Przerwa kawowa

11:00-13:00 Testy i techniki dotyczące płatów czołowych, pnia mózgu i równowagi między półkulami w odniesieniu do osi HPA-HPG-HPT.

13:00-14:00 Przerwa obiadowa

14:00-15:45 Anatomia, testy i techniki ciała migdałowatego i hipokampa.

15:45-16:00 Przerwa kawowa

16:00-18:00 Techniki płynowe i przypadek kliniczny.

### **III DZIEŃ:**

9:00-10:45 Znaczenie nerwu błędnego i nerwu przeponowego; badanie i techniki pracy z powięzią szyjną w jej trzech warstwach: powierzchniowej, środkowej i głębokiej z uwzględnieniem otworu szyjnego, pochewki szyjnej i tarczycy oraz badania języka; każdorazowo w odniesieniu do pacjentów, zarówno tych pogrążonych w depresji jak i nadmiernie pobudzonych.

10:45-11:00 Przerwa kawowe

11:00-13:00 Znaczenie serca i płuc, anatomia, testy i techniki w odniesieniu do lęku i depresji, zawsze w odniesieniu do pacjentów w depresji czy pacjentów nadpobudliwych.

13:00-14:00 Przerwa obiadowa

14:00-15:45 Znaczenie przepony brzusznej, każdorazowo w odniesieniu do różnych przypadków pacjentów (depresja, stany lękowe i inne), badanie i techniki na przeponie brzusznej i na przeponie miednicy.

15:45-16:00 Przerwa kawowa

16:00-17:15 Badanie i praktyczne techniki dla nadnerczy omówione w odniesieniu do różnych stanów i przypadków pacjentów (depresje, nadpobudliwość i inne).

17:15-18:00 Zakończenie kursu



## GODZINOWY PLAN KURSU:8

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 – 18.00

**II dzień:** 9.00 - 18.00

**III dzień:** 9.00 - 18.00

---

## OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

---

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.